

Памятка пациентам



Подготовка к УЗИ: что нужно знать

Ультразвуковое исследование (УЗИ) — это современный, безопасный и неинвазивный метод диагностики, который не использует вредные излучения. Подготовка к УЗИ крайне важна для повышения эффективности ультразвукового исследования. Правильная подготовка обеспечивает четкую визуализацию тканей, что позволяет врачам более точно оценить состояние органов и выявить возможные патологии. Без должной подготовки результаты исследования могут быть менее информативными, что может затруднить диагностику.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:

- **Соблюдение диеты:** *За 1-2 дня* до УЗИ рекомендуется убрать из рациона продукты, провоцирующие образование газов, такие как бобовые, капуста, яблоки, сливы, груши, молочные продукты и газированные напитки. Лучше всего питаться легко усваиваемыми продуктами.
- **Голодание:** УЗИ рекомендуется проводить утром натощак. При назначении исследования **после 13:00** допускается лёгкий завтрак.
- **Отказ от курения:** Курение может привести к увеличению газообразования, поэтому рекомендуется воздержаться от курения за несколько часов до исследования.
- **Прием лекарств:** Если вы принимаете какие-либо лекарства, проконсультируйтесь с врачом о том, можно ли их принимать перед УЗИ.
- **Специальные указания:** Лицам, имеющим склонность к метеоризму и/или страдающим запорами, рекомендуется начать прием ферментов и сорбентов за три дня до исследования. Это позволит снизить уровень газообразования.

Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40

Подготовка к УЗИ органов малого таза:

У женщин УЗИ органов малого таза выполняется двумя методами:

- **Трансабдоминальный метод:** *За 3–4 часа* до процедуры не нужно мочиться, чтобы мочевой пузырь был полный. *За 1 час* до исследования необходимо выпить примерно литр негазированной воды.
- **Трансвагинальный метод:** Подготовка к УЗИ не требуется. Исследование проводится при пустом мочевом пузыре, поэтому перед процедурой необходимо его опорожнить.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Для наиболее точной диагностики рекомендуется делать УЗИ молочных желез **в первые 7–10 дней** менструального цикла. В этот период ткани груди менее плотные и отечные, что облегчает диагностику.



Подготовка к УЗИ предстательной железы:

УЗИ предстательной железы проводится двумя методами:

- **Трансабдоминальный метод:** Мочевой пузырь должен быть полным. Рекомендуется не мочиться **в течение 3–4 часов** и **за час** до процедуры выпить примерно 1 литр негазированной воды.
- **Трансректальный метод (ТРУЗИ):** Мочевой пузырь должен быть пустым. Накануне исследования рекомендуется сделать очистительную клизму.

📍 Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

🕒 График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

☎ Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Накануне вечером и в день проведения УЗИ рекомендуется исключить из рациона молоко, черный хлеб, свежие фрукты, овощи и фруктовые соки. Для точного проведения исследования необходимо, чтобы мочевой пузырь был полным. **За 3–4 часа** до процедуры не мочитесь, а **за час до процедуры** выпейте около 1 литра негазированной воды.

Подготовка к УЗИ печени:

За 3 дня до УЗИ следует убрать из рациона продукты, которые вызывают газообразование: черный хлеб, бобовые, молоко, газированные напитки и др. Если у вас склонность к метеоризму, можно принять препараты, уменьшающие газообразование (например, эспумизан, активированный уголь), а также ферментные средства, такие как панзинорм или фестал.

Остальные виды УЗИ, такие как УЗИ суставов, щитовидной железы, регионарных лимфоузлов, слюнных желез, дуплексное сканирование сосудов шеи и эхокардиография (УЗИ сердца), обычно не требуют специальной подготовки. Тем не менее, перед проведением любого УЗИ рекомендуется уточнить у врача, необходима ли какая-либо подготовка.

Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40