

Памятка пациентам



Подготовка к сдаче анализов крови

Правильная подготовка к сдаче крови является важным фактором в получении точных и надежных результатов лабораторных исследований. В этой памятке вы найдете полезные рекомендации для правильной подготовки к сдаче крови, которые помогут избежать ошибок и получить максимально точные результаты вашего здоровья.

Общие рекомендации перед сдачей анализов

- Рекомендуется **за 1-2 дня** исключить из рациона жирную пищу и алкоголь.
- В день исследования согласуйте с лечащим врачом прием лекарственных препаратов.
- Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, перегревание и переохлаждение.
- В день анализа пейте только обычное количество воды, не употребляйте чай, кофе, соки и другие напитки.
- За час до сдачи анализа лучше избегать курения.
- Кровь рекомендуется сдавать утром строго натощак, предпочтительно **между 7 и 9 часами**.
- За день до исследования последний прием пищи следует завершить **не позднее 19:00**.
- Для сдачи анализов на гормоны и показатели свертывающей системы крови (коагулограммы) кровь необходимо сдавать строго **до 10 часов** утра.

Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40

Дополнительные требования к подготовке для определенных анализов, помимо общих рекомендаций:

Анализ крови	Подготовка
Мочевина, мочева кислота	За 2–3 дня до анализа следует исключить из рациона печень, почки, а также максимально ограничить употребление рыбы, мяса, кофе и чая
Глюкоза	Утром в день сдачи анализа не принимать оральные контрацептивы и мочегонные средства (при необходимости их временной отмены – проконсультируйтесь с врачом)
Триглицериды, холестерин, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности	Необходимо воздержаться от жирной и жареной пищи за 1–2 дня до исследования. За две недели до сдачи крови рекомендуется прекратить приём препаратов, снижающих уровень липидов – но только после консультации с лечащим врачом
ПСА (общий, свободный)	Анализ следует проводить не раньше чем через 2 недели после биопсии или массажа предстательной железы. В случае хирургического вмешательства сдача анализа возможна не ранее чем через 6 недель.
Гормоны щитовидной железы	В день забора крови следует отказаться от приема любых препаратов, влияющих на функцию щитовидной железы. Также не рекомендуется употреблять аспирин, кортикостероиды, транквилизаторы и пероральные контрацептивы без назначения врача.

Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40

Анализ крови	Подготовка
Анализы на инфекции	<p>За 2 дня до сдачи крови исключите из питания цитрусовые и яркие овощи (например, морковь, апельсины). Определение антител класса IgM проводят не раньше 5-7 дня заболевания, IgG и IgA — не ранее 10-14 дня. При сомнительных результатах показан повторный анализ через 3-5 дней (обязательно согласуйте с врачом).</p>
Онкомаркеры СА-125	<p>Наиболее информативным считается исследование через 2-3 дня после окончания менструального кровотечения.</p>
Витамин D	<p>Анализ рекомендуется сдавать не раньше чем через 3 дня после отмены препаратов витамина D и БАДов, содержащих этот компонент.</p>

Правильная подготовка к сдаче крови — залог точных и достоверных результатов, которые помогают врачу поставить точный диагноз и подобрать эффективное лечение. Соблюдение рекомендаций по питанию, режиму и образу жизни перед анализом значительно снижает риск ошибок и искажений данных. Если у вас возникают вопросы обязательно проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом. Заботьтесь о своём здоровье ответственно — и результаты анализов будут максимально информативными!

Адрес:

г. Тверь
ул. Хромова, 15

График:

Пн-Пт: 07:00-20:00
Сб-Вс: 08:00-15:00

Телефоны:

+7 4822 667-711
+7 (904) 018-43-40